



LUNES / LUNDI	MARTES / MARDI	MIÉRCOLES / MERCREDI	JUEVES / JEUDI	VIERNES / VENDREDI
2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES
9 Pasta con tomate Pasta a la carbonara Filetes de lomo en salsa con ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y aceitunas Fruta variada Kcal: 767 Lip:29,2 HC:74,3 Prot:32,4 16	10 Salmorejo (jamón y huevo duro) Ensalada mixta (tomate, zanahoria y maíz) Tenera guisada con patatas Yogurt y/o fruta Kcal: 795 Lip:31,0 HC:71,3 Prot:37,5	11 Crema de verduras Menestra de verduras Dados de pollo al curry con arroz blanco Fruta variada Kcal:728 Lip:26,0 HC:68,3 Prot:36,3 18	12 Lentejas con verduras Ensalada de lentejas Merluza en salsa holandesa con judías verdes Fruta variada Kcal:718 Lip:18,6 HC:70,6 Prot:45,3 19	13 MENU ESPECIAL!! Ensalada mediterranea (maíz, atún, tomate y zanahoria) Ensalada cesar Hamburguesa completa con patatas al horno gratinadas con queso Helado y/o fruta
Arroz tres delicias Ensalada de arroz Muslitos de pollo con pisto Fruta variada Kcal:987 Lip:35,6 HC:101,6 Prot:45,9 23	17 Cocido andaluz Ensalada de garbanzos (pimiento verde, tomatá y cebolla) Limanda empanada con ensalada de lechuga, zanahorias, aceitunas y maíz Yogurt y/o fruta Kcal: 826 Lip:33,6 HC:70,1 Prot:47,6 24	Crema de calabacín y puerro Pastel de calabacín gratinado Lomo en salsa con coliflor gratinada Fruta variada Kcal: 671 Lip:35,9 HC:40,0 Prot:29,0	Espaguetis a la boloñesa Espaguetis con broccoli, zanahoria, pollo y nata Abadejo al horno con ensalada de lechuga, tomate y atun Fruta variada Kcal:741 Lip:22,4 HC:74,3 Prot:41,1 26	20 MENU ESPECIAL!! Ensalada Parisienne (daditos de pavo, daditos de queso y huevo duro) Cordon bleu y patatas gajo asadas Profiteroles de nata y/o fruta
Quiche de pavo y queso Quiche de verduras Muslitos de pollo con ensalada mézclum con tomate y queso fresco Fruta variada Kcal:866 Lip:35,6 HC:70,8 Prot:46,5	Lentejas con chorizo Ensalada de lentejas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y atún Yogurt y/o fruta Kcal: 840 Lip:34,1 HC:74,1 Prot:38,4	25 Salmorejo(jamón y huevo duro) Ensalada mediterranea(lechuga, tomate, atún, pepino y maíz) Dados de pavo en salsa con zanahorias babys rehogadas Fruta variada Kcal:532 Lip:22,6 HC:34,0 Prot:28,9	Crema de guisantes Guisantes con jamón Merluza al horno en salsa verde con gratin dauphonois Fruta variada Kcal:985 Lip:41,8 HC:72,1 Prot:58,1	27 MENU ESPECIAL!! Nouilles con verduras y salsa de soja Rollitos de primavera y ensalada de lechuga y zanahoria rallada Tarta de manzana y/o fruta
<p>LAS VALORACIONES NUTRICIONALES SON APROXIMADOS -ENERGIA EN KCAL, PROTEINAS, LIPIDOS E HIDRATOS DE CARBONO EN GRAMOS. -SE HA TOMADO COMO REFERENCIA LAS RACIONES RECOMENDADA PARA NIÑOS DE 10 AÑOS</p>				
			<p> MENU SIN CARNE</p>	
				<p> Olive oil</p>