



FECHA SEPTIEMBRE/SEPTEMBRE

LUNES / LUNDI	MARTES / MARDI	MIÉRCOLES / MERCREDI	JUEVES / JEUDI	VIERNES / VENDREDI
	1	2 Buffet 1:lechuga,atun,tomate,zanahoria Buffet 2:lechuga,huevo,malz,espárragos Buffet 3:lechuga,zanahoria,aceitunas,tomate Buffet 4:lechuga,huevo,pimientos,atun	3 Arroz con tomate /Riz à la tomate Hamburguesa con verduras salteadas/Hamburger avec légumes sauté Fruta variada/Fruit au choix	4 Lentejas estofadas con chorizo/Lentilles avec chorizo Merluza al horno con ensalada1/Merlue au four avec salade1 Fruta variada/Fruit au choix
7 Spaguettis bolognesa(ternera)/Spaguettis a la bolognaise(Muslitos de pollo en salsa con zanahorias rehogadas/Cuisses de poulet avec carottes sautées Fruta variada/Fruit au choix	8 Garbanzos con chorizo/Petit pois avec chorizo Abadejo empanado con ensalada2/Abadejo panée avec salade2 Fruta variada y yogur/Fruit au choix et yaourt	9 Sopa de pollo con fideos/Soupe de poulet avec vermicelle Lomo en salsa con calabacín rehogado/Rôti avec courgettes sautées Fruta variada/Fruit aux choix	10 Salmorejo(huevo y jamon)/Salmorejo(oeuf et jambon) Limanda con menestra/Limanda panée avec jardiniere de légumes Fruta variada y yogur/Fuit au choix et yaourt	11 Patatas a la Riojana/Pommes de terre à la Riojana Hamburguesa con ensalada3/Hamburger avec salade3 Fruta variada/Fruit aux choix
14 Salmorejo(huevo y jamon)/Salmorejo(oeuf et jambon) Albondigas con judías verdes/Boulettes de poulet avec haricots verts Fruta variada/Fruit au choix	15 Guiso de ternera con patatas/Ragoût de boeuf aux pommes de terre Merluza al horno con ensalada4/Merlue au four avec salade Futa variada y flan/Fruit au choix et flan	16 Crema de calabacin/Velouté de courgettes Pavo con pisto/Dinde avec ratatouille Fruta variada/Fruit au choix	17 Cocido andaluz Tortilla de patatas con ensalada1/Omelette de pommes de terre avec salade1 Fruta variada y yogur/Fruit au choix et yaourt	18 Espirales con tomate y atún/Pâtes à la tomate et thon Lomo con verduras al horno/Rôti avec légumes au four Fruta variada/Fruit aux choix
21 Sopa de pollo con arroz/Soupe de poulet avec riz Hamburguesa con ensalada2/Poulet avec salade2 Fruta variada/Fruit au choix	22 Lentejas con chorizo/Lentilles avec chorizo Limande al horno con zanahorias/Limanda au four avec carottes Fruta variada y natilla/Fruit au choix et danette	23 Salmorejo(huevo y jamon)/Salmorejo(oeuf et jambon) Albondigas de pollo con menestra/Boulettes de poulet avec jardinière Fruta variada/Fruit au choix	24 Alubias con chorizo/Haricots avec chorizo Abadejo empanado con buffet de ensalada3/Abadejo panée avec buffet de salade3 Fruta variada y yogur/Fruit au choix et yaourt	25 Crema de verduras/Velouté de légumes Pizza de jamon york y queso con ensalada4/Pizza de jambon aux fromage avec salade4 Fruta variada/Fruit au choix
28 Paella de carne/Paella à la viande Tortilla de patatas con ensalada1/Omelette de pommes de terre avec salade1 Fruta variada/Fruit au choix	29 Patatas a la Riojana/ Pommes de terre à la Riojana Merluza al horno con judias verdes/Merlue au four avec haricots verts Fruta variada y yogur/Fruit au choix et yaourt	30 Macarrones con tomate(y queso)/Pâtes à la tomate(et fromage) Muslitos de pollo en salsa con verduras al horno/Cuisse de poulet avec légumes au four Fruta variada/Fruit au choix yaourt		