



FECHA ABRIL 2019

LUNES / LUNDI

1

Pasta con tomate/Pâte à la tomate
Pasta al pesto/Pâte au pesto
Jamoncitos de pollo con zanahoria/
Cuisse de poulet avec carotte
Fruta variada/Fruit au choix

8

Sopa de arroz/Soupe de riz
Salmorejo (con huevo y jamón)
Albóndigas de pollo con patatas/
Boulettes de poulet avec pommes de terre
Fruta variada/Fruit au choix

15

VACACIONES

22

Macarrones a la bolognesa/
Macaronis à la bolognesa
Filetes rusos con pisto
Fruta variada/Fruit au choix

29

Arroz con tomate/Riz à la tomate
Arroz negro con calamares/Riz noir au calmar
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada/
Cuisse de poulet au citron avec salade
Fruta variada/Fruit au choix

MARTES / MARDI

2

Garbanzos con verduras y chorizo/
Pois chiches aux légumes et chorizo
Buffet de ensalada: lechuga, zanahoria y atún
Cazón con coliflor/
Lotte marinée avec chou-fleur
Yogur y fruta variada/Yaourt et fruit choix

9

FIESTA MINIONS
Crema de zanahoria/Velouté de carottes
Buffet de ensaladas:
mediterránea, César, rusa y pasta
Varitas de merluza
Plátanos con helado y fruta variada

16

VACACIONES

23

Alubias con verduras y chorizo/
Haricots aux légumes et chorizo
Ensalada: lechuga, tomate, pepino y huevo
Limanda empanada con champiñones/
Limanda pané avec champignons
Yogur y fruta variada/Yaourt et fruit au choix

30

Patatas a la riojana/
Pommes de terre a la riojana
Buffet de ensalada:lechuga,pimientos,tomate
y zanahoria
Pez espada con zanahoria rehogada
Yogur y Fruta variada/Yaourt et fruit au choix

MIÉRCOLES / MERCREDI

3

Crema de calabacín/Velouté de courgette
Calabacín con pavo y queso/
Courgettes sautée à la dinde et au fromage
Lomo con judías verdes/Rôti avec haricots verts
Fruta variada/Fruit au choix

10

Sopa de fideos/Soupe de vermicelle
Guisantes con jamón y huevo/
Petit pois avec jambon et à l'œuf dur
Pavo con calabacín al horno/
Dinde avec courgettes au four
Fruta variada/Fruit au choix

17

VACACIONES

24

Arroz tres delicias
Paella
Pollo a la jardinera
Fruta variada/Fruit au choix



JUEVES / JEUDI

4

Lasaña de atún/Lasagne au thon
Ensalada de pasta tricolor/
Salade de pâtes tricolore
Pavo estofado con guisantes/
Ragoût de dinde aux petits pois
Natillas y fruta variada/Danette et fruit au choix

11

Lentejas con verduras y chorizo/
Lentilles aux légumes et chorizo
Ensalada: lechuga, tomate, aceitunas y pepino
Limanda empanada con brocoli salteada/
Limanda pané avec brocoli sautée
Yogur ecológico y fruta variada/
Yaourt éco et fruit au choix

18

VACACIONES

25

Crema de calabacín/Velouté de courgette
Ensalada: lechuga, maíz, atún y espárragos
Merluza al horno con quinoa y verduras/
Merlue au four aux
Flan y fruta variada/Flan et fruit au choix

VALOR MEDIO POR CADA 100
GRAMOS DE PLATO ELABORADO

VIERNES / VENDREDI

5

Crema de verduras
Buffet de ensalada:
lechuga, pepino, pimiento, y huevo
Calzone de jamón york y queso/
Calzone de jambon et au fromage
Fruta variada/Fruit au choix

12

Ternera a la jardinera
Tortilla de patatas con ensalada César/
Omelette de pommes de terre
avec salade Cesar
Torrijas y Fruta variada/fruit au choix

19

VACACIONES

26

Sopa de fideos/Soupe de vermicelle
Sopa de pescado/Soupe de poisson
Lomo con judías redondas/
Rôti avec
Fruta variada/Fruit au choix

PLATOS ELABORADOS CON
INGREDIENTES NATURALES
EL PAN Y ALGUNOS TIPOS DE FRUTAS Y
YOGURES SON PRODUCTOS ECOLÓGICOS