


LUNES /LUNDI	MARTES/MARDI	MIÉRCOLES/MERCREDI	JUEVES/JEUDI	VIERNES/VENDREDI
	<p>VALOR MEDIO POR CADA 100 GRAMOS DE PLATO ELABORADO</p> <p>PAN ECOLÓGICO EN NUESTROS MENÚS</p>			
	<p>4</p> <p>Macarrones ecológicos boloñesa ó carbonara Macaroni bio bolognaise et carbonara Merluza al limón/ Colin au citron Buffet de ensalada / Buffet de salades</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 534 Prot 29 Hid. 34 Lip. 28,5</p>	<p>5</p> <p>Patatas a la importancia y ali oli Pommes de terre "importancia" et "ali oli"</p> <p>Pollo al curry/Poulet au curry</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 560 Prot 21 Hid. 28 Lip. 15,5</p>	<p>6</p> <p>Crema de zanahorias Velouté de carottes Zanahorias rehogadas / Carottes sautées Escalope con calabacín Escalope aux courgettes</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 462 Prot 23 Hid. 40 Lip. 20</p>	<p>7</p> <p>Garbanzos estofados/ Pois chiches Ensalada de garbanzos / Salade de pois chiches Lomo con calabaza longe à la citrouille Yogures variados/Variété de yaourt</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 674 Prot 28 Hid. 53 Lip. 36</p>
<p>10</p> <p>Pasta ecológica al pesto y boloñesa Pâtes bio "al pesto" et bolognaise Lenguado empanado/Sôle panée Buffet de ensalada / Buffet de salades</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 581 Prot 28 Hid. 64 Lip. 20</p>	<p>11</p> <p>Alubias con chorizo/Haricots au chorizo Alubias en vinagreta Salade de haricots Tortilla de patata con ensalada de zanahoria Omelette - Salade</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 666 Prot 37 Hid. 62 Lip. 26</p>	<p>12</p> <p>Arroz con tomate / Riz - Sauce tomate Paella mixta Pollo con salsa de champiñon Poulet - Sauce champignons</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 534 Prot 29 Hid. 34 Lip. 30</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabacín Crème de courgettes Gazpacho Albóndigas con verduras Boulettes de viande en sauce - Légumes</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 473 Prot 16 Hid. 47 Lip. 21</p>	<p>14</p> <p>Patatas a la riojana Pommes de terre "riojana" Buffet de ensalada / Buffet de salades Filete de ternera al queso/Filet de veau au fromage Yogures variados / Variété de yaourt</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 495 Prot 23 Hid. 32 Lip. 40</p>
<p>17</p> <p>Arroz con tomate / Riz - Sauce tomate Arroz negro con calamares / Riz noir aux calmars Bacalao con pisto Morue à la ratatouille Yogurt ecológico / Yaourt bio</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 418 Prot 23 Hid. 34 Lip. 17</p>	<p>18</p> <p>Garbanzos estofados / Pois chiches Buffet de ensalada / Buffet de salades Salade de pois chiches Pollo con alboronía Poulet - Légumes</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 604 Prot 43 Hid. 44 Lip. 26</p>	<p>19</p> <p>Ensalada alemana / Salade allemande Salmorejo Hamburguesa de pollo con patatas burger au poulet avec pommes de terre</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 694 Prot 28 Hid. 78 Lip. 27</p>	<p>20</p> <p>Alubias con verduras/ Haricots et légumes Ensalada de alubias / Salade de haricots Tortilla de patata/ Omelette Buffet de ensalada / Buffet de salades</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 548 Prot 32 Hid. 42 Lip. 24</p>	<p>21</p> <p>Crema de calabaza / Crème de potiron Brócoli salteado / Broccoli sauté Escalope con pimientos de padrón Escalope aux poivrons Fruta en almíbar / Fruits au sirop</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 548 Prot 21 Hid. 38 Lip. 31</p>
<p>24</p> <p>Lentejas con verduras / Lentilles aux légumes Buffet de ensalada / Buffet de salades Pechuga de pollo con pimientos Poulet aux poivrons</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 690 Prot 28 Hid. 66 Lip. 31</p>	<p>25</p> <p>Pasta ecológica boloñesa/Pâtes bio bolognaise Buffet de Ensalada de pasta/Buffet de Salade de pâtes Cazón en adobo Natillas/Crème</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 607 Prot 26 Hid. 73 Lip. 20</p>	<p>26</p> <p>Ensalada de arroz/Salade de riz Gazpacho Lomo con calabaza Filet de porc - Citrouille</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 564 Prot 26 Hid. 56 Lip. 20</p>	<p>27</p> <p>Judías verdes con tomate / Haricots verts Buffet de ensalada / Buffet de salades Albóndigas con verduras Boulettes de viande en sauce - Légumes</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 495 Prot 23 Hid. 35 Lip. 39</p>	<p>28</p> <p>Garbanzos estofados / Pois chiches Ensalada de garbanzos Tortilla de patata con pimientos de padrón Omelette aux poivrons</p> <p>Fruta ecológica variada/Variété de Fruits bio Kcal. 695 Prot 21 Hid. 67 Lip. 34</p>