



BISTROT du lycée

MENÚ

FEBRERO 2025 / FÉVRIER 2025



LUNES / LUNDI	MARTES / MARDI	MIÉRCOLES / MERCREDI	JUEVES / JEUDI	VIERNES / VENDREDI
<p>3</p> <p>Sopa con arroz/ Soupe avec riz</p> <p>Filetes de lomo y ensalada griega/Filets de porc et salade grecque</p> <p>Fruita / Fruit</p>	<p>4</p> <p>Crema de calabacine/ Crème de courgettes</p> <p>Limanda empanada y judias verdes rehogadas</p> <p>Limande panée et haricots verts sautées</p> <p>Fruita / Fruit</p>	<p>5</p> <p>Revuelto de setas con jamón/ Oeuf brouillés avec champignons et jambon</p> <p>Albondigas en salsa de tomate y arroz/ Boulettes à la sauce tomate et riz</p> <p>Fruita / Fruit</p>	<p>6</p> <p>Potaje de garbanzos/ Râgout de pois chiches</p> <p>Merluza a la riojana y pisto/ Merlu à la rioja et ratatouille</p> <p>Yogurt y/o Fruita Yaourt / Fruit</p>	<p>7</p> <p>Buffet de ensalada/ Buffet de salade</p> <p>Pizza y zanahorias baby/Pizza et carottes baby</p> <p>Fruita / Fruit</p>
<p>10</p> <p>Crema de puerros y calabaza/ Crème de poireaux et de potiron</p> <p>Pavo en salsa de zanahorias y tortilla de patatas/Dinde à la sauce de carottes et omelette aux pommes de terre</p> <p>Fruita / Fruit</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de tomate, queso y atun/ Salade de tomate, frégate et thon</p> <p>Patatas guisadas con ternera y verduras/ Pommes de terre à l'étouffe avec légumes</p> <p>Fruita / Fruit</p>	<p>12</p> <p>Buffet de ensalada/ Buffet de salade</p> <p>Paella de arroz con pollo/ Paella qu poulet et au riz</p> <p>Yogurt y/o Fruita Yaourt / Fruit</p>	<p>13</p> <p>Lentejas con verduras/ Lentilles avec légumes</p> <p>Rosada a la marinera y verdura asadas/ Rosada à la marinera et légumes grillés</p> <p>Fruita / Fruit</p>	<p>14</p> <p>Crema de verduras/ Crème de légumes</p> <p>Muslitos de pollo y canelones gratinados/ Cuisse de poulet et cannellonis au gratin</p> <p>Yogurt y/o Fruita Yaourt / Fruit</p>
<p>17</p> <p>Guisantes con jamón/ Petit pois avec jambon</p> <p>Albondigas de pollo en salsa con verduritas/Boulettes de poulet en sauce avec légumes</p> <p>Fruita / Fruit</p>	<p>18</p> <p>Sopa de fideos/ Soupe de vermicelle</p> <p>Merluza en salsa y patatas a lo pobre/ Colin à la sauce et pommes de terre »a lo pobre »</p> <p>Fruita / Fruit</p>	<p>19</p> <p>Buffet de ensalada/ Buffet de salade</p> <p>Potaje de alubias con chorizo/ Ragoût de haricots blancs avec chorizo</p> <p>Fruita / Fruit</p>	<p>20</p>	<p>21</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>

