



BISTROT du lycée

MENÚ

ENERO 2025 / JANVIER 2025



LUNES / LUNDI	MARTES / MARDI	MIÉRCOLES / MERCREDI	JUEVES / JEUDI	VIERNES / VENDREDI
	7 Buffet de ensalada/ Buffet de salade Lentejas con chorizo/ Lentilles Chorizo Fruta / Fruit	8 Sopa con arroz/ Soupe avec riz Cerdo en salsa y ensalada/ Porc en sauce et salade Fruta / Fruit	9 Ensalada de tomate y mozarella/ Salade de tomates et mozarella Garbanzos estofados/ Pois-chiches cuisinés Fruta / Fruit	10 Crema de calabaza/ Crème de potiron Rosada al horno y pasta con tomate casero/ Rosada au four avec Pâtes sauce tomate Fruta / Fruit
13 Crema de verduras/ Soupe de légumes Muslitos de pollo y arroz con tomate/ Cuisses de poulet avec riz à la tomate Fruta / Fruit	14 Buffet de ensalada/ Buffet de salade Merluza al horno y ensalada de pasta/ Colin au four et salade de pâtes Fruta / Fruit	15 Crema de zanahoria/ Crème de carottes Ternera a la jardinera y patatas al horno/ Bœuf à la jardinière et patates au four Fruta / Fruit	16 Huevos con mayonesa/ Oeuf mayonnaise Guiso de akubias con verduras/ Haricots blancs avec légumes Fruta / Fruit	17 Sopa con fideos/ Soupe avec vermicelle Limanda empanda y judias verdes/ Limande panée et haricots verts Fruta y/o yogurt Fruit et/ou Yaourt
20 Crema de verduras/ Soupe de légumes Salteado de cerdo y calabacines gratinados/ Porc sauté et courgettes gratinées Fruta / Fruit	21 Sopa con arroz/ Soupe avec riz Rosada empanada y zanahorias baby's Rosada panée et petites carottes sautées Yogurt y/o Fruta Yaourt / Fruit	22 Buffet de ensalada/ Buffet de salade Garbanzos estofados/ Pois-chiches cuisinés Fruta / Fruit	23 Crema de calabacin/ Crème de courgettes Pasta con pollo y verduras y salsa de tomate o de soja/ Pâtes avec poulet et légumes à l'ail ou à la sauce de soja Fruta / Fruit	24 Ensalada mediterranea/ Salade Méditerranéenne Cordon bleu y guarnición de patatas/ Cordon bleu et garniture de pommes de terre Fruta / Fruit
27 Buffet de ensalada/ Buffet de salade Muslitos de pollo y pasta a la carbonara/ Cuisse de poulet et pâtes à la carbonara Yogurt y/o Fruta Yaourt / Fruit	17 Sopa con fideos/ Soupe avec vermicelle Limanda al horno y judias verdes/ Limande au four et ses haricots verts Fruta y/o yogurt Fruit et/ou Yaourt	29 Buffet de ensalada/ Buffet de salade Lentejas con chorizo/ Lentilles Chorizo Fruta / Fruit	30 Crema de calabaza/ Crème de potiron Ternera en salsa y gratin dauphinois/ Bœuf en sauce et gratin dauphinois Fruta / Fruit	31 Ensalada de tomate y mozarella/ Salade de tomates et mozarella Lomo en salsa y arroz tres delicias/ Porc à la sauce et riz trois delicias Fruta / Fruit

