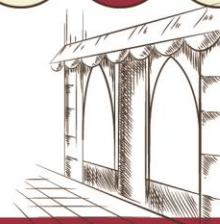




BISTROT du lycée

# MENÚ

## OCTUBRE 2024



LUNES / LUNDI	MARTES / MARDI	MIÉRCOLES / MERCREDI	JUEVES / JEUDI	VIERNES / VENDREDI
	<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Lentejas con chorizo</li> <li>-Limanda empana y judías verdes</li> <li>-Fruta y/o yogurt</li> </ul> 	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de calabacín y queso o Ensalada de lechuga, tomate y mozzarella</li> <li>-Estofado Cerdo en salsa y patatas al horno</li> <li>-Fruta</li> </ul> 	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Garbanzos con verduras</li> <li>-Albóndigas de pescado en salsa y zanahorias rehogadas</li> <li>-Fruta</li> </ul> 	<p><b>4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Buffet de ensalada (2 tipos de lechuga, atún, tomate, aceitunas)</li> <li>-Filetes de lomo en salsa y tortilla de patatas</li> <li>-Fruta</li> </ul> 
<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Puchero andaluz con garbanzos y fideos</li> <li>-Muslitos de pollo y pisto</li> <li>-Fruta</li> </ul> 	<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de zanahoria o Ensalada César</li> <li>-Rosada al horno en salsa verde y guisantes rehogados</li> <li>-Fruta</li> </ul> 	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Gazpacho</li> <li>-Paella de pollo y verduras</li> <li>-Fruta</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Buffet de ensalada (lechuga, tomate, queso, zanahoria rallada, maíz)</li> <li>-Guiso de ternera a la jardinera y patatas</li> <li>-Fruta y /o yogurt</li> </ul> 	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de verduras o ensalada de pasta (tomate, maíz, huevo duro, atún)</li> <li>-Cordon bleu y judías verdes rehogadas con jamon</li> <li>-Fruta</li> </ul> 
<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Lentejas con verduras</li> <li>-Filetes de lomo en salsa y ensalada de lechuga, tomate y maíz</li> <li>-Fruta</li> </ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de calabaza o Ensalada griega</li> <li>-Bacalao empanado y zanahorias rehogadas</li> <li>-Yogurt y/o Fruta</li> </ul> 	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Quiche de verduras</li> <li>-Albóndigas de pollo en salsa y patatas al horno</li> <li>-Fruta</li> </ul> 	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Potaje de chicharos con verduras</li> <li>-Limanda al horno y revuelto de champiñones</li> <li>-Fruta</li> </ul> 	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Buffet de ensalada (lechuga, tomate, queso, aceitunas, maíz)</li> <li>-Muslitos de pollo y macarrones a la boloñesa o a la carbonara</li> <li>-Fruta</li> </ul> 
<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Crema de calabacín o gratinado de calabacín y queso</li> <li>-Filetes de lomo en salsa y lechuga con tomate y maíz</li> <li>-Fruta</li> </ul> 	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Garbanzos con chorizo</li> <li>-Rosada al horno en salsa de tomate y pisto</li> <li>-Fruta y/o yogurt</li> </ul> 	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Puchero andaluz con arroz</li> <li>-Ternera en salsa y zanahorias rehogadas</li> <li>-Fruta</li> </ul>		

