



BISTROT du lycée

MENÚ

NOVIEMBRE 2023/NOVEMBRE 2023



LUNES / LUNDI	MARTES / MARDI	MIÉRCOLES / MERCREDI	JUEVES / JEUDI	VIERNES / VENDREDI
			<u>MENU VEGETARIANO/ MENU VEGETARIEN</u>	
<p>6</p> <p>Buffet de ensalada/ Buffet de salade</p> <p>Lentejas con chorizo/ Lentilles au chorizo</p> <p>Fruita / Fruits</p>	<p>7</p> <p>Crema de verduras/ Soupe de légumes</p> <p>Hachis Parmentier</p> <p>Fruita y/o yogurt Fruits et/ou Yaourt</p>	<p>8</p> <p>Buffet de ensalada/ Buffet de salade</p> <p>Salteado de pavo con arroz blanco/ Dinde sauté au riz blanc</p> <p>Fruita / Fruits</p>	<p>9</p> <p>Ensalada de huevo duro/ Euf dur en salade</p> <p>Pasta en salsa de tomate/ Pâtes en sauce tomate</p> <p>Queso / Fromage Fruita / Fruit</p>	<p>10</p> <p>Ensalada de tomate y mozzarella/ Salade de tomates et mozzarella</p> <p>Limanda empanada y zanahorias babys salteadas/ Limande panée et petites carottes sautées</p> <p>Tarta y/o fruta Tarte / Fruit</p>
<p>13</p> <p>Ensalada de tomate y mozzarella/ Salade de tomates et mozzarella</p> <p>Lasaña bolognesa/ Lasagnes bolognesa</p> <p>Fruita / Fruit</p>	<p>14</p> <p>Crema de zanahoria/ Crème de carottes</p> <p>Merluza al horno y arroz tres delicias/ Colin au four et riz et riz aux trois délices</p> <p>Fruita y/o yogurt Fruit / Yaourt</p>	<p>15</p> <p>Ensalada de garbanzos/ Salade de pis-chiches</p> <p>Pavo a la carbonara y judías verdes/ Dinde à la carbonara et haricots verts</p> <p>Tarta y/o fruta Tarte / Fruit</p>	<p>16</p> <p>Huevos con mayonesa/ Oeuf mayonnaise</p> <p>Garbanzos estofados/ Pois-chiches cuisinés</p> <p>Queso / Fromage Fruita / Fruit</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Soupe de légumes</p> <p>Limanda empanada y zanahorias babys salteadas Limande panée et petites carottes sautées</p> <p>Yogurt y/o Fruita Yaourt / Fruit</p>
<p>20</p> <p>Ensalada griega/ Salade grecque</p> <p>Lentejas con salsichita a la parrilla/ Lentilles et saucisses grillées</p> <p>Fruita/Fruit</p>	<p>21</p> <p>Crema de zanahoria Crème de carottes</p> <p>Merluza al horno y ensalada de pasta Colin au four et salade de pâtes</p> <p>Tarta y/o fruta Tarte / Fruit</p>	<p>22</p> <p>Buffet de ensalada/ Buffet de salade</p> <p>Ternera bourguignon con zanahorias estofadas/ Bœuf bourguignon et carottes braisées</p> <p>Fruita / Fruit</p>	<p>23</p> <p>Ensalada de tomate y mozzarella Salade de tomates et billes de Mozzarella</p> <p>Lasaña de verduras/ Lasagnes végétariennes</p> <p>Fruita y/o yogurt Fruit / Yaourt</p>	<p>24</p> <p>Sopa de arroz/ Soupe de riz</p> <p>Limanda empanada con judías verdes/ Limande panée et haricots verts</p> <p>Queso / Fromage Fruita / Fruit</p>
<p>27</p> <p>Buffet de ensalada/ Buffet de salade</p> <p>Carrillada y patatas al horno/ Joue de porc et patates au four</p> <p>Fruita / Fruit</p>	<p>28</p> <p>Crema de calabaza/ Crème de potiron</p> <p>Mustitos de pollo con pasta a la carbonara/ Cuisses de poulet et pâtes carbonara</p> <p>Fruita y/o yogurt Fruits et/ou Yaourt</p>	<p>29</p> <p>Buffet de ensalada/ Buffet de salade</p> <p>Garbanzos estofados/ Pois-chiches cuisinés</p> <p>Tarta y/o fruta Tarte / Fruit</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabacin/ Crème de courgettes</p> <p>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz/ Omelette aux pommes de terre avec salade de laitue et de maïs</p> <p>Queso / Fromage Fruita / Fruit</p>	

