



BISTROT du lycée

# MENÚ

SEPTIEMBRE/SEPTEMBRE 2023



LUNES / LUNDI	MARTES / MARDI	MIÉRCOLES / MERCREDI	JUEVES / JEUDI	VIERNES / VENDREDI
			<b>MENU VEGETARIANO/ MENU VEGETARIEN</b>	
	5 Buffet de ensalada/ Buffet de salades Muslitos de pollo con pasta a la carbonara/ Cuisse de poulet et pâtes carbonara Fruta/Fruit	6 Zanahorias rallada y naranja/ Carottes râpées et orange Cerdo salteado con calabacines gratinados/ Porc sauté et courgettes gratinée Fruta/Fruit	7 Ensalada mediterránea/ Salade méditerranéenne Lentejas con verduras/ Lentilles aux légumes Queso/Fromage Fruta y/o Tarta/Fruit et/ou Gâteau	8 Gaspacho/Gaspacho Merluza al horno con judías verdes rehogadas/ Merlu au four et haricots verts sautés Fruta y/o Yogurt/Fruit et/ou Yaourt
11 Ensalada de pepino con queso feta/ Salade de concombre au fromage feta Filete de lomo con arroz a la cubana/ Longe cubaine et filet de riz Fruta/Fruit	12 Ensalada de pasta/Salade de pâtes Limanda empanada con zanahorias baby/ Limanda panée et bébés carottes Fruta y/o yogurt Fruit et/ou yaourt	13 Ensalada de tomate y maíz/ Salade de tomates et de maïs Hachis parmentier/ Hachis parmentier Fruta/Fruit	14 Huevo duro con mayonesa/ Œuf dur avec mayonnaise Pasta en salsa de tomate/ Pâtes à la sauce tomate Queso/Fromage Fruta/Fruit	15 Ensalada de pepino con salsa blanca/ Salade de concombre avec sauce blanche Pollo en salsa con pisto/ Poulet en sauce à la ratatouille Fruta y/o Tarta/Fruit et/ou Gâteau
18 Ensalada mixta/ Salade Ternera bourguignon con zanahorias estofadas/ Bœuf bourguignon et carottes braisées Fruta/Fruit	19 Ensalada de tomate y garbanzos/ Salade de tomates et pois chiches Merluza en salsa verde con guisantes/ Merlu à la sauce verte aux petits pois Fruta y/o Tarta/Fruit et/ou Gâteau	20 Buffet de ensalada/ Buffet de salade Pollo al curry con arroz blanco/ Curry de poulet au riz blanc Fruta y/o yogurt Fruit et/ou yaourt	21 Gaspacho/Gaspacho Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz/ Omelette aux pommes de terre avec salade de laitue et de maïs Queso/Fromage Fruta/Fruit	22 Crêpe de jamón y queso/ Crêpe jambon et fromage Limanda empanada con judías verdes/ Limanda panée et haricots verts Fruta/Fruit
25 Buffet de ensalada/Buffet de salade Muslitos de pollo y macarrones con tomate/ Cuisse de poulet et macaronis à la tomate Fruta/Fruit	26 Ensalada griega/ Salade grecque Lentejas con salchicha a la parrilla/ Lentilles et saucisses grillées Fruta/Fruit	27 Ensalada de garbanzos/ Salade de pois chiches Pavo a la carbonara con judías verdes/ Dinde carbonara et haricots verts Fruta y/o yogurt Fruit et/ou yaourt	28 Ensalada de tomate y mozzarella/ Salade de tomates et mozzarella Lasaña de verduras/ Lasagnes végétales Queso/Fromage Fruta y/o Tarta/Fruit et/ou Gâteau	29 Ensalada de remolacha/ Salade de betteraves Abadejo empando con pisto/ Abadejo panée et sa ratatouille Fruta/Fruit

